



С наступлением весны просыпается природа, а вместе с ней и клещи. Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека клещевым энцефалитом, иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом, листериозом, туляремией и другими инфекционными заболеваниями. Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом. Опасный, с точки зрения присасывания клещей, сезон длится с апреля по сентябрь. Активность клеща напрямую зависит от погодных условий (температуры воздуха, влажности). Клещ начинает пробуждаться при среднесуточной температуре +3-5 град., при температуре +15 град. он становится максимально активным.

**НА ВСЕХ ТЕРРИТОРИЯХ ГАУК г. Москвы "Парки Москвы" АККАРИЦИДНАЯ ОБРАБОТКА ПРОВОДИТСЯ ЕЖЕМЕСЯЧНО С АПРЕЛЯ ПО ОКТЯБРЬ (включительно).**

*Где можно повстречаться с клещами?*

Наибольшая численность клещей (до 30-60 на 1 км маршрута) наблюдается по обочинам лесных дорог и тропинок, на зарастающих вырубках, в оврагах, по долинам рек. На других участках численность их может быть весьма низкой (до 10 на 1 км маршрута). По траве и кустарнику взрослые клещи поднимаются на высоту до 50—150 см.

*Где чаще прикрепляются клещи на теле человека?*

На теле человека клещи, чаще всего прикрепляются к коже в волосистой части затылка, шеи, в подмышечной и паховой областях, в области пупка, в промежности, под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела. С момента наползания клеща на одежду человека до начала кровососания проходит

несколько часов. При этом его прикрепление и присасывание к телу в большинстве случаев остаются незамеченными.

### *Как предотвратить присасывание клещей?*

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само — и взаимные осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

### **Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:**

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

### **Если клещ присосался:**

Присосавшегося к телу клеща необходимо удалить сразу после обнаружения, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, и обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики (введение иммуноглобулина). Чем быстрее клещ снят с тела, тем меньшую дозу возбудителя он передаст!

Для удаления присосавшегося клеща необходимо накинуть на основание погруженного в ткани хоботка петлю из простой нити. Концы нити соединить вместе и начать медленно скручивать до полного затягивания петли и извлечения клеща

**Если вы желаете исследовать клеща, то при этом необходимо соблюдать следующие правила:**

- 1) для исследования пригодны только живые клещи.
- 2) клещей нельзя смазывать маслами, кремами, вазелином, керосином и т.п.
- 3) после удаления клеща поместите его в небольшой стеклянный флакон, положите туда вату или марлю, слегка смоченную водой (для предотвращения высыхания клеща). Закройте флакон крышкой и храните его в холодильнике. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым.
- 4) хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение двух суток.
- 5) ранку в месте присасывания клеща рекомендуется обработать йодом и тщательно вымыть руки.
- 6) Первичную консультацию по поводу укуса клеща можно получить, позвонив в «Скорую помощь» по телефону 112.